

Leger



Rapport détaillé

L'insécurité alimentaire en milieu d'enseignement supérieur

Une étude auprès de la population
étudiante québécoise.

Date : 04 / 12 / 2024
Projet : 15807-003



Contenu

1	Approche méthodologique	3
2	Faits saillants	6
3	Résultats détaillés	10
	3.1 Mesures de l'insécurité alimentaire	11
	3.2 Recours à de l'aide alimentaire	16
	3.3 Impact et perception de l'insécurité alimentaire	21
	3.4 Sources de revenus et aide	25
4	Profil des répondant·e·s	30
5	Équipe	32

1

Approche méthodologique

Contexte, objectifs et méthodologie

Contexte et objectifs Léger a été mandaté par l'Union étudiante du Québec (UEQ) pour réaliser un sondage sur l'insécurité alimentaire auprès de la population étudiante québécoise en milieu d'enseignement supérieur.

Comment? Un sondage web (entrevues en ligne) auprès d'un échantillon tiré aléatoirement à partir du panel Léger.

Qui? 501 étudiant·e·s au cégep ou à l'université, résidant au Québec, âgé·e·s de 16 ans et plus et pouvant répondre au sondage en français ou en anglais.

Quand? Les données ont été collectées du 5 au 17 novembre 2024.

Pondération Les données ont été pondérées en fonction du genre, de la scolarité et de la région afin d'assurer la représentativité de la population à l'étude.

Marge d'erreur À titre indicatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon probabiliste de 501 répondant·e·s est de $\pm 4,38\%$, et ce, 19 fois sur 20.

Notes

Différences significatives

Les nombres dans les tableaux en caractères **gras et rouges** indiquent une différence significative statistiquement inférieure par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **gras et verts** indiquent une différence significative statistiquement supérieure par rapport au complément.

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

NSP / Refus

La mention « NSP / Refus » qui apparaît dans le rapport se réfère à la mention « Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre ». Pour chacune des questions, le complément à 100% correspond à celui-ci.

Arrondissement des données

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100% ou de la somme des parties.

Méthodologie – Présentation des résultats

Les résultats de l'étude sont toujours présentés au total (1) et par sous-groupe d'intérêt (2). Plus particulièrement, les tableaux mettent en avant les variables les plus pertinentes en réponse aux questions posées.

Voici un exemple du tableau qui est présenté tout au long du rapport.

Nombre de répondant-e-s dans chaque colonne ou sous-groupe.

	1	2											
	Total	Âge				Région			Cycle d'études		Immigrant		
		16-17	18-24	25-34	35 +	Mtl RMR	Qc RMR	Autres	Coll.	Univ.	Oui	Non	
n=	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	
Énoncé 1	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	
Énoncé 2	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	

Proportion significativement plus élevée ou plus basse au sein de ce sous-groupe par rapport au complément (par exemple, un lieu de résidence par rapport aux autres lieux de résidence).

Notes de bas de page

*Comme les répondant-e-s pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%. // **Étant donné le nombre de répondant-e-s (n<30), les résultats sont présentés à titre indicatif seulement. // ***Lorsque le nombre de répondant-e-s est trop bas (n<10), les résultats ne sont pas présentés.

2

Faits saillants

Faits saillants (1/2)

33%

des répondant-e-s ont connu une forme d'insuffisance alimentaire, soit un accès limité aux aliments souhaités (29%) ou un manque de nourriture (5%), **au cours des 12 derniers mois**. Cette proportion est plus élevée chez les personnes immigrantes (50%), celles vivant seules (47%), les personnes âgées de 25 à 34 ans (41%) et celles bénéficiant d'aide financière aux études (41%).

SITUATIONS VÉCUES AU MOINS UNE FOIS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS EN RAISON D'UN MANQUE D'ARGENT



Au cours des 12 derniers mois, deux étudiants sur cinq (40%) ont été confronté à au moins une situation d'insécurité alimentaire.

Près du quart des étudiants ont vécu au moins une des situations suivantes : 27% n'ont pas eu les moyens de manger des repas équilibrés, 26% ont mangé moins qu'ils n'auraient dû faute d'argent, 25% ont réduit leurs portions ou sauté des repas, et 25% ont exprimé une crainte de manquer de nourriture avant leur prochaine rentrée d'argent.

De façon générale, ces situations touchent plus fortement certains groupes, notamment les hommes, les personnes immigrantes, les personnes vivant en milieu urbain, qui résident seules ou en colocation. Ces personnes sont plus nombreuses à avoir vécu ces expériences au cours des 12 derniers mois.

19%

Que ce soit sur leur campus ou via les services de banques alimentaires ou d'organismes, près d'un étudiant sur cinq a eu recours à une forme d'aide alimentaire au cours des 12 derniers mois. Cette proportion est significativement plus élevée chez ceux dont la langue maternelle n'est pas le français (36%), les parents d'enfants (35%), ceux et celles habitant en colocation (34%), les personnes immigrantes (31%) et les étudiant-e-s au niveau collégial (26%).

RECOURS À UNE AIDE ALIMENTAIRE SUR LE CAMPUS

des répondant-e-s ont eu recours à une forme d'aide alimentaire sur leur campus au cours des 12 derniers mois. Ce pourcentage est plus élevé chez les répondant-e-s dont la langue maternelle n'est pas le français (35%), les personnes habitant en colocation (34%), les hommes (23%), les personnes bénéficiant d'aide financière aux études (23%) ainsi que les personnes aux études collégiales (22%).

17%

51%

De ceux et celles ayant bénéficié d'une forme d'aide sur leur campus ont encore recours à l'aide proposée.

89%

De ceux et celles ayant bénéficié d'une forme d'aide sur leur campus considèrent que celle-ci a répondu à leurs besoins.

RECOURS AUX BANQUES ALIMENTAIRES OU ORGANISMES SIMILAIRES

des répondant-e-s ont eu recours aux services de banques alimentaires ou d'un organisme au cours des 12 derniers mois. Ce pourcentage est plus élevé chez les parents d'enfants (34%), les personnes immigrantes (28%), les personnes habitant en colocation (25%), ainsi que celles aux études collégiales (20%).

15%

49%

De ceux ayant bénéficié des services de banques alimentaires ou d'un organisme œuvrant contre l'insécurité alimentaire y a encore recours.

83%

De ceux ayant bénéficié de ces services considèrent que ceux-ci ont répondu à leurs besoins.

Faits saillants (2/2)

20% des personnes interrogées ont reporté au moins une raison les ayant empêchées ou poussées à renoncer à aller chercher des services en banques alimentaires même si elles en avaient besoin.

RAISONS D'AVOIR RENONCÉ À ALLER CHERCHER DES SERVICES MALGRÉ LE BESOIN



CONSÉQUENCES DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE CHEZ LES ÉTUDIANTS

L'insécurité alimentaire...	Total accord*
Est un problème pour de nombreux étudiant·e·s au Québec	76%
Chez les étudiant·e·s est un problème qui s'est aggravé au cours des dernières années	72%
A eu un impact sur ma santé physique	26%
A eu un impact sur ma santé mentale	25%
A eu un impact sur ma réussite académique	23%

→ De façon générale, les personnes immigrantes, les personnes vivant en milieu urbain, les personnes vivant seules ainsi que les personnes ayant eu recours à de l'aide alimentaire ou financière sont significativement plus nombreuses à souligner que l'insécurité alimentaire a eu un impact sur leur réussite académique ainsi que sur leur santé physique et mentale.

PERCEPTION DES RESSOURCES ET SOLUTIONS POUR L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

90% des répondant·e·s sont en accord pour dire qu'il est important pour les cégeps et les universités d'offrir de l'aide alimentaire sur campus.

82% des répondant·e·s affirment que l'insécurité alimentaire chez les étudiant·e·s est un problème qui nécessite une plus grande attention publique

28% des répondant·e·s considèrent qu'il existe suffisamment de ressources pour aider les étudiant·e·s confronté·e·s à l'insécurité alimentaire

Conclusions stratégiques

1

Une insécurité alimentaire touchant un-e étudiant-e sur trois.

Près d'un tiers des étudiant-e-s (33%) ont déclaré avoir vécu une forme d'insuffisance alimentaire au cours des 12 derniers mois, incluant un accès limité aux aliments souhaités (29%) ou un manque de nourriture (5%). Au cours des 12 derniers mois, deux étudiants sur cinq (40%) ont été confronté à au moins une situation d'insécurité alimentaire : environ un étudiant sur quatre a mentionné ne pas avoir eu les moyens de manger des repas équilibrés (27%), avoir mangé moins qu'il ne l'aurait dû faute d'argent (26%), avoir réduit ses portions ou sauté des repas (25%) ou avoir craint de manquer de nourriture avant sa prochaine rentrée d'argent (25%) au moins une fois durant cette période.

2

Les personnes immigrant-e-s et celles vivant seules : les groupes les plus vulnérables.

Les étudiant-e-s immigrant-e-s se distinguent par leur vulnérabilité face à l'insécurité alimentaire, avec 50% ayant déclaré une insuffisance alimentaire au cours des 12 derniers mois, comparativement à 30% chez les personnes non-immigrant-e-s. Ces étudiant-e-s sont également plus nombreux à rapporter des impacts significatifs sur leur santé, avec 42% signalant des effets physiques et 39% des répercussions mentales. Par ailleurs, 39% d'entre eux estiment que l'insécurité alimentaire a nui à leur réussite académique. Les étudiant-e-s vivant seul-e-s (47%) ou en colocation (42%) figurent également parmi les plus touchés, illustrant les défis associés à l'absence de soutien familial direct et à des responsabilités financières souvent plus élevées.

3

Des impacts significatifs sur la santé et la réussite académique.

L'insécurité alimentaire ne se limite pas à des restrictions alimentaires : elle affecte directement la santé globale et le parcours éducatif des étudiants. Environ un-e étudiant-e sur quatre rapporte que l'insécurité alimentaire a eu un impact sur sa santé physique (26%) ou mentale (25%). Ces difficultés affectent également leur parcours éducatif, avec 23% des étudiant-e-s déclarant que cette précarité a nui à leur réussite académique. Le lien entre précarité alimentaire et échec académique est particulièrement prononcé chez les groupes les plus vulnérables, tels que les personnes immigrantes ou celles vivant seules ou en colocation.

4

Une aide alimentaire essentielle, mais insuffisante.

Près d'un étudiant sur cinq (19%) a eu recours à une forme d'aide alimentaire, que ce soit sur le campus ou via des organismes externes, au cours des 12 derniers mois. Lorsqu'utilisée, cette aide est jugée efficace : 89% des étudiants ayant reçu une aide sur leur campus et 83% de ceux ayant sollicité des organismes externes affirment que ces services ont répondu à leurs besoins. L'aide reste cependant insuffisante : alors que 90% des répondant-e-s considèrent qu'il est crucial pour les cégeps et universités d'offrir une aide alimentaire sur campus, 82% estiment que l'insécurité alimentaire nécessite une plus grande attention publique, et 53% jugent qu'il n'existe pas suffisamment de ressources pour faire face à cette problématique. Ces résultats soulignent à la fois l'importance et les limites actuelles des services disponibles pour lutter contre l'insécurité alimentaire étudiante.

3

Résultats détaillés

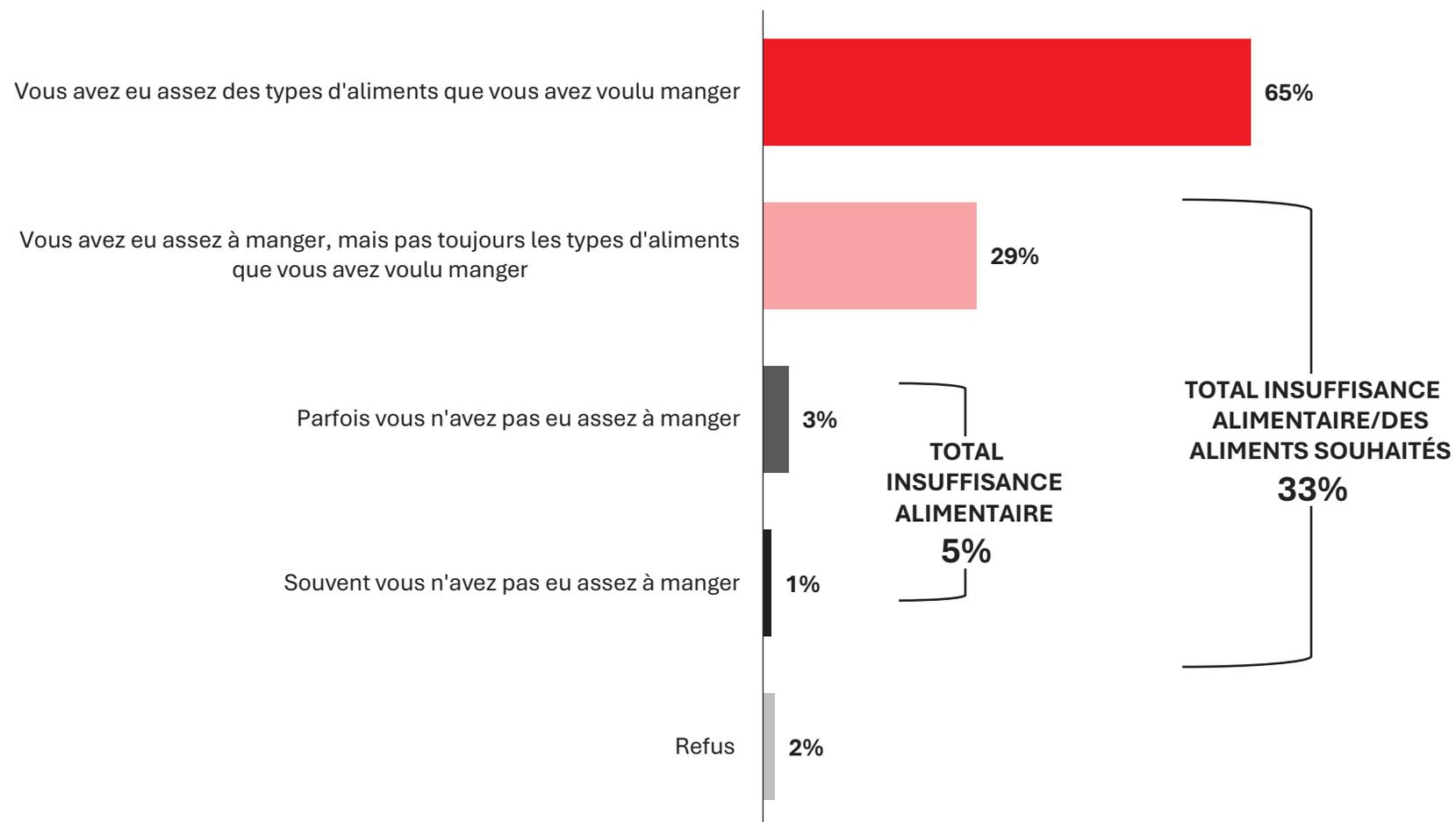
3.1

Mesures de
l'insécurité alimentaire

Habitudes alimentaires au cours des 12 derniers mois

Q1. Lequel de ces énoncés décrit le mieux les aliments consommés au cours des 12 derniers mois, soit depuis novembre de l'année dernière?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)



Habitudes alimentaires au cours des 12 derniers mois – *Détails*

Q1. Lequel de ces énoncés décrit le mieux les aliments consommés au cours des 12 derniers mois, soit depuis novembre de l'année dernière?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)

	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Aide financière aux études	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	65	90	113	224	212	289	247	248
Vous avez eu assez des types d'aliments que vous avez voulu manger	65%	61%	69%	88%	67%	55%	68%	60%	72%	68%	48%	69%	51%	55%	64%	76%	68%	64%	58%	74%
Total insuffisance alimentaire/des aliments souhaités	33%	38%	30%	12%	31%	42%	32%	38%	28%	30%	50%	30%	47%	42%	36%	23%	31%	34%	41%	25%
Vous avez eu assez à manger, mais pas toujours les types d'aliments que vous avez voulu manger	29%	32%	26%	9%	28%	34%	28%	31%	27%	28%	41%	26%	40%	34%	33%	20%	25%	31%	35%	22%
Total insuffisance alimentaire	5%	5%	4%	3%	3%	9%	4%	7%	1%	1%	9%	3%	7%	8%	3%	2%	6%	4%	6%	3%
Parfois vous n'avez pas eu assez à manger	3%	4%	3%	3%	3%	5%	4%	5%	1%	1%	5%	3%	2%	7%	3%	2%	5%	2%	5%	2%
Souvent vous n'avez pas eu assez à manger	1%	1%	1%	0%	0%	4%	0%	2%	0%	0%	4%	1%	5%	1%	0%	0%	1%	1%	2%	1%
Refus	2%	2%	2%	0%	2%	3%	0%	2%	0%	2%	2%	2%	2%	3%	0%	1%	1%	2%	1%	1%

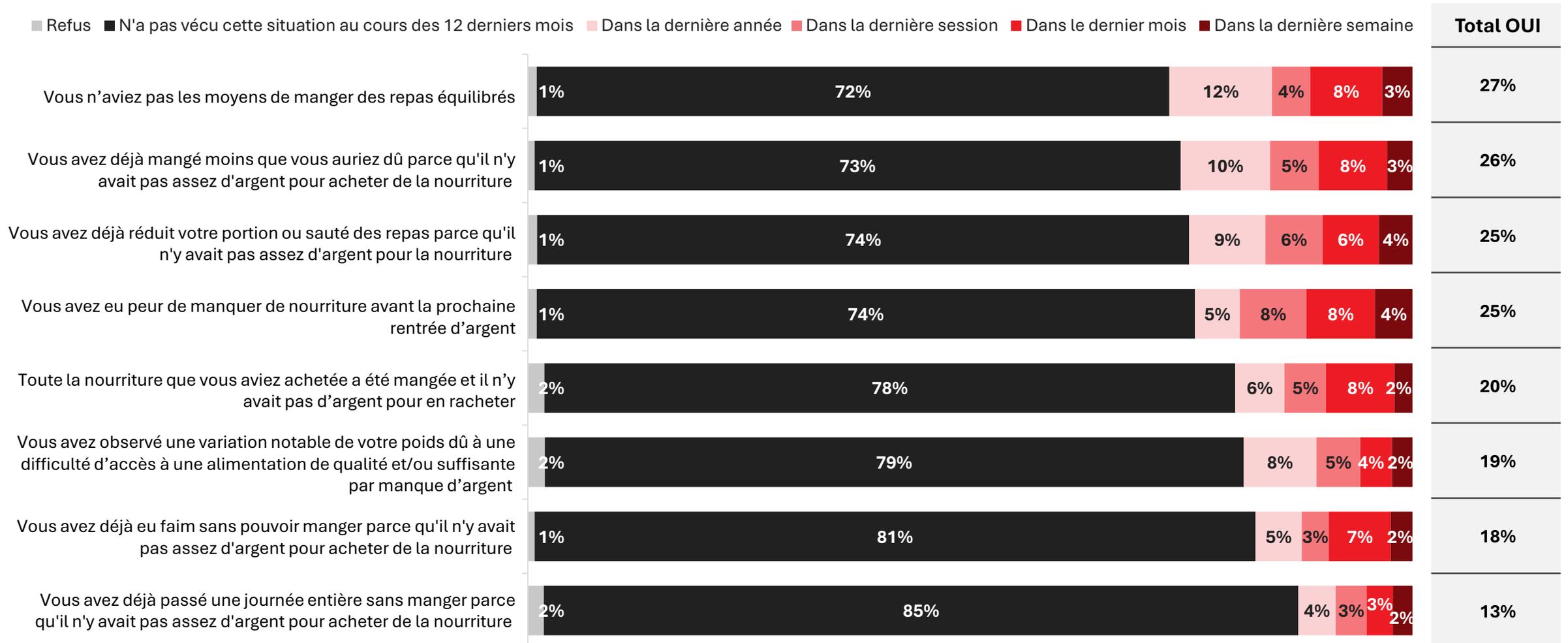
Situations vécues

Q1A. Voici plusieurs commentaires qui pourraient décrire une situation alimentaire.

Ces commentaires vous correspondent-ils ? Si oui, merci d'indiquer le moment le plus récent où vous avez vécu cette situation.

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)

Au total, **deux répondants sur cinq (40%)** ont vécu au moins une de ses situations au cours des 12 derniers mois.



Situations vécues

Q1A. Voici plusieurs commentaires qui pourraient décrire une situation alimentaire.

Ces commentaires vous correspondent-ils ? Si oui, merci d'indiquer le moment le plus récent où vous avez vécu cette situation.

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)

% TOTAL OUI	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Aide financière aux études	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	65	90	113	224	212	289	247	248
Au moins une des situations	40%	48%	34%	18%	39%	47%	39%	45%	36%	35%	57%	36%	55%	59%	35%	29%	41%	39%	46%	33%
Pas les moyens de manger des repas équilibrés	27%	36%	21%	16%	24%	37%	29%	34%	21%	25%	39%	25%	46%	40%	27%	16%	29%	27%	34%	21%
Mangé moins que vous auriez dû parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture	26%	34%	21%	13%	23%	33%	35%	31%	24%	17%	42%	23%	41%	43%	23%	16%	27%	26%	32%	21%
Réduit votre portion ou sauté des repas parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture	25%	34%	19%	16%	23%	33%	21%	31%	21%	22%	42%	22%	36%	45%	20%	16%	27%	24%	30%	21%
Eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent	25%	34%	18%	13%	22%	32%	29%	29%	21%	21%	40%	22%	45%	40%	20%	13%	28%	23%	31%	18%
Toute la nourriture que vous aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter	20%	30%	13%	13%	21%	20%	21%	23%	18%	19%	26%	19%	32%	32%	16%	13%	25%	17%	24%	16%
Observé une variation notable de votre poids dû à une difficulté d'accès à une alimentation de qualité et/ou suffisante par manque d'argent	19%	27%	14%	13%	18%	23%	20%	23%	16%	13%	27%	17%	27%	31%	14%	14%	22%	17%	22%	16%
Eu faim sans pouvoir manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture	18%	26%	12%	13%	17%	20%	20%	22%	15%	11%	25%	16%	31%	30%	12%	11%	21%	16%	23%	13%
Passé une journée entière sans manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture	13%	21%	7%	13%	12%	14%	14%	17%	11%	2%	18%	12%	19%	23%	11%	7%	16%	11%	16%	10%

3.2

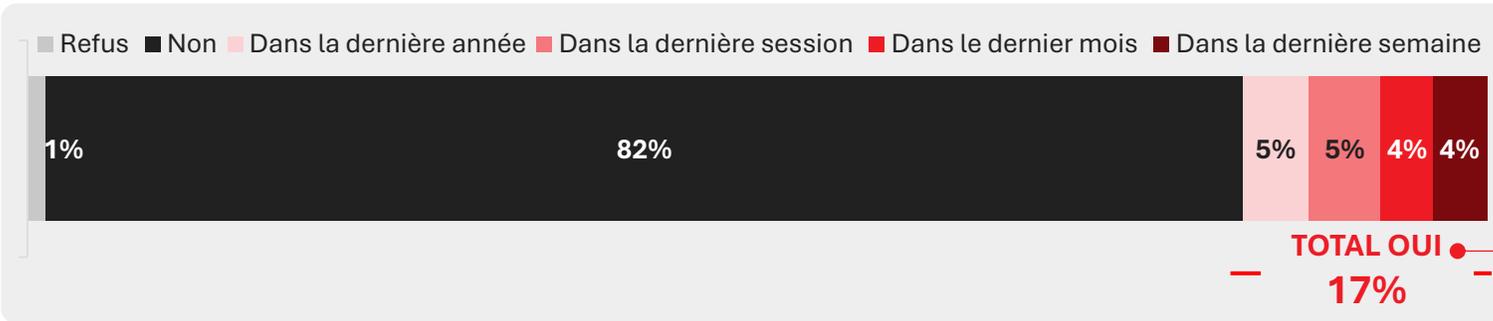
Recours à de l'aide alimentaire

Recours à une aide alimentaire sur le campus

QAIDE1. Avez-vous déjà eu recours à une forme d'aide alimentaire sur votre campus?

Si oui, merci d'indiquer le moment le plus récent où vous avez eu recours à une forme d'aide alimentaire sur votre campus.

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)

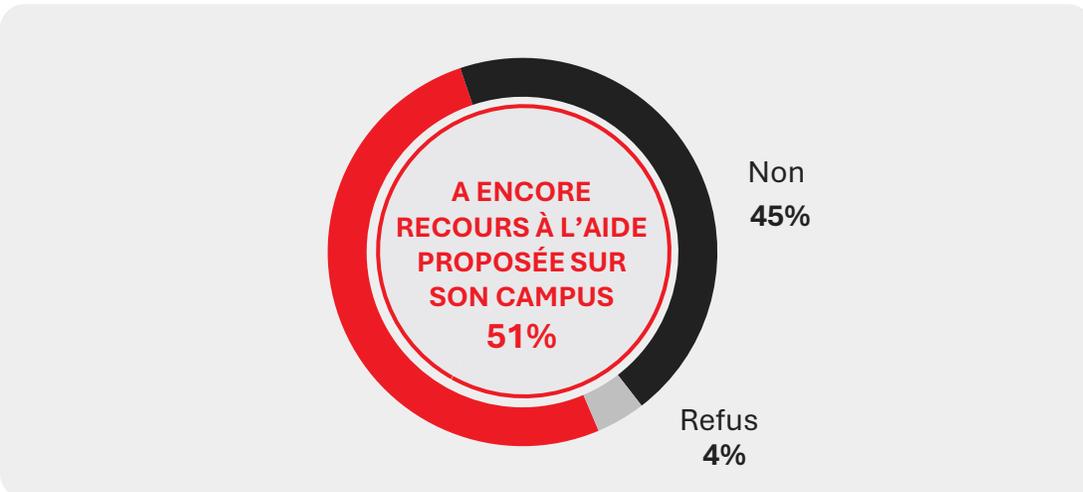


Proportion supérieure de OUI chez les répondant-e-s :

- Dont la langue maternelle n'est pas le français (**35%**)
- Habitant en colocation (**34%**)
- Les hommes (**23%**)
- Bénéficiant d'aide financière aux études (**23%**)
- Aux études collégiales (**22%**)

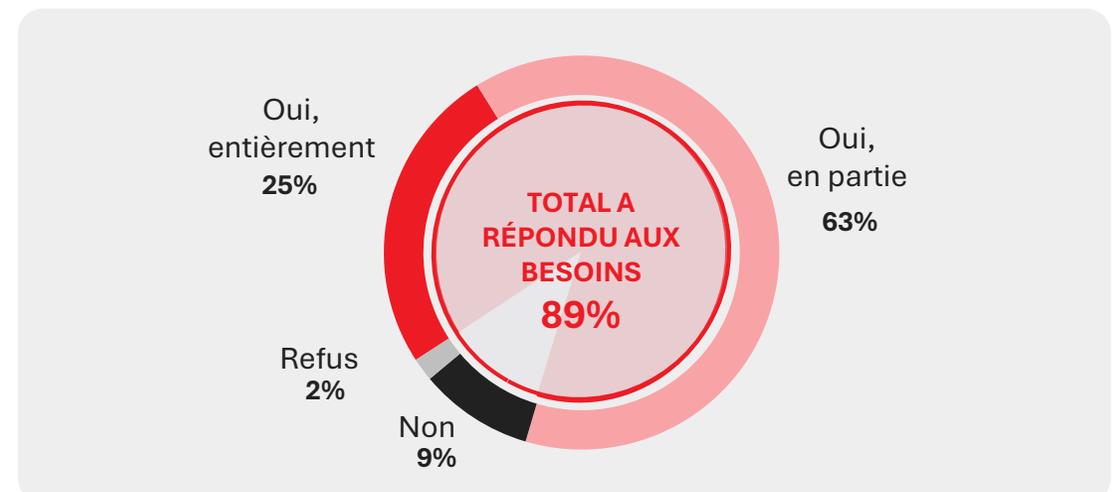
QAIDE1B. Avez-vous encore recours à l'aide alimentaire proposée sur votre campus?

Base: Ceux et celles ayant eu recours à de l'aide alimentaire sur son campus au cours des 12 derniers mois (n=76)



QAIDE1A. Est-ce que cette aide a répondu à vos besoins?

Base: Ceux ayant eu recours à de l'aide alimentaire sur son campus au cours des 12 derniers mois (n=76)



Recours aux banques alimentaires ou organismes similaires

QAIDE2. Avez-vous déjà eu recours aux services de banques alimentaires ou d'un organisme œuvrant contre l'insécurité alimentaire?
Si oui, merci d'indiquer le moment le plus récent où vous avez eu recours à ces services.

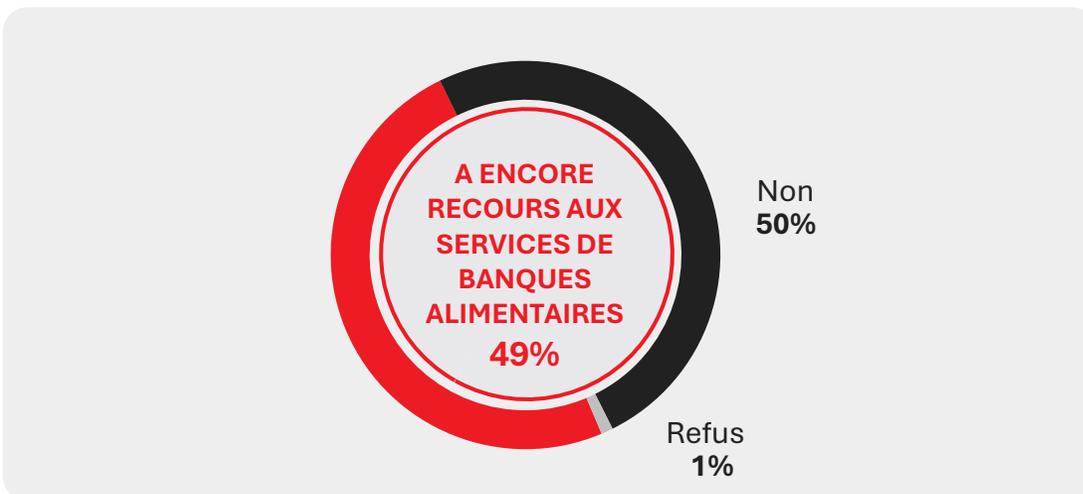
Base: Tous les répondant-e-s (n=501)



Proportion supérieure de OUI chez les répondant-e-s :

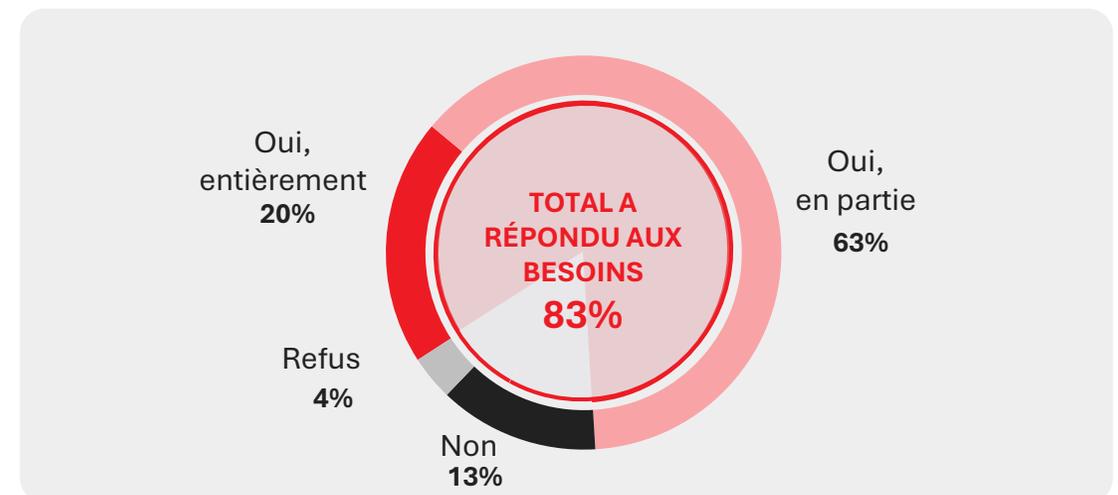
- Parents d'enfants (**34%**)
- Immigrantes (**28%**)
- Dont la langue maternelle n'est pas le français (**27%**)
- Habitant en colocation (**25%**)
- Bénéficiant d'aide financière aux études (**21%**)
- Aux études collégiales (**20%**)
- Les hommes (**19%**)

QAIDE2B. Avez-vous encore recours aux services de banques alimentaires ou d'un organisme œuvrant contre l'insécurité alimentaire? / Base: Ceux et celles ayant eu recours aux services de banques alimentaires au cours des 12 derniers mois (n=67)



QAIDE1A. Est-ce que cette aide a répondu à vos besoins?

Base: Ceux ayant eu recours aux services de banques alimentaires au cours des 12 derniers mois (n=67)

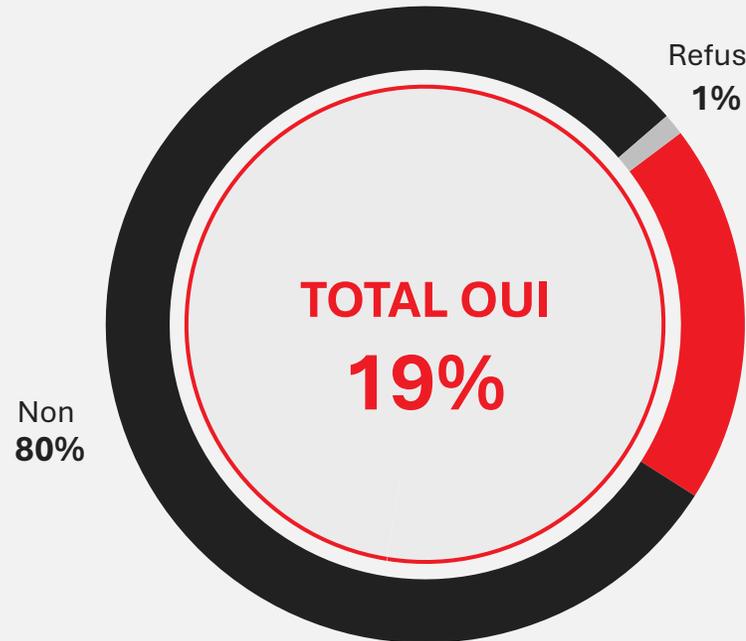


Recours à de l'aide alimentaire – Total

QAIDE1 + QAIDE2. Avez-vous déjà eu recours à une forme d'aide alimentaire sur votre campus? *et/ou* Avez-vous déjà eu recours aux services de banques alimentaires ou d'un organisme œuvrant contre l'insécurité alimentaire?

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)

Que ce soit sur leur campus ou via les services de banques alimentaires ou d'organismes, près d'**un étudiant sur cinq** (19%) a eu **recours à une forme d'aide alimentaire** au cours des 12 derniers mois.



Proportion supérieure de OUI chez répondant-e-s :

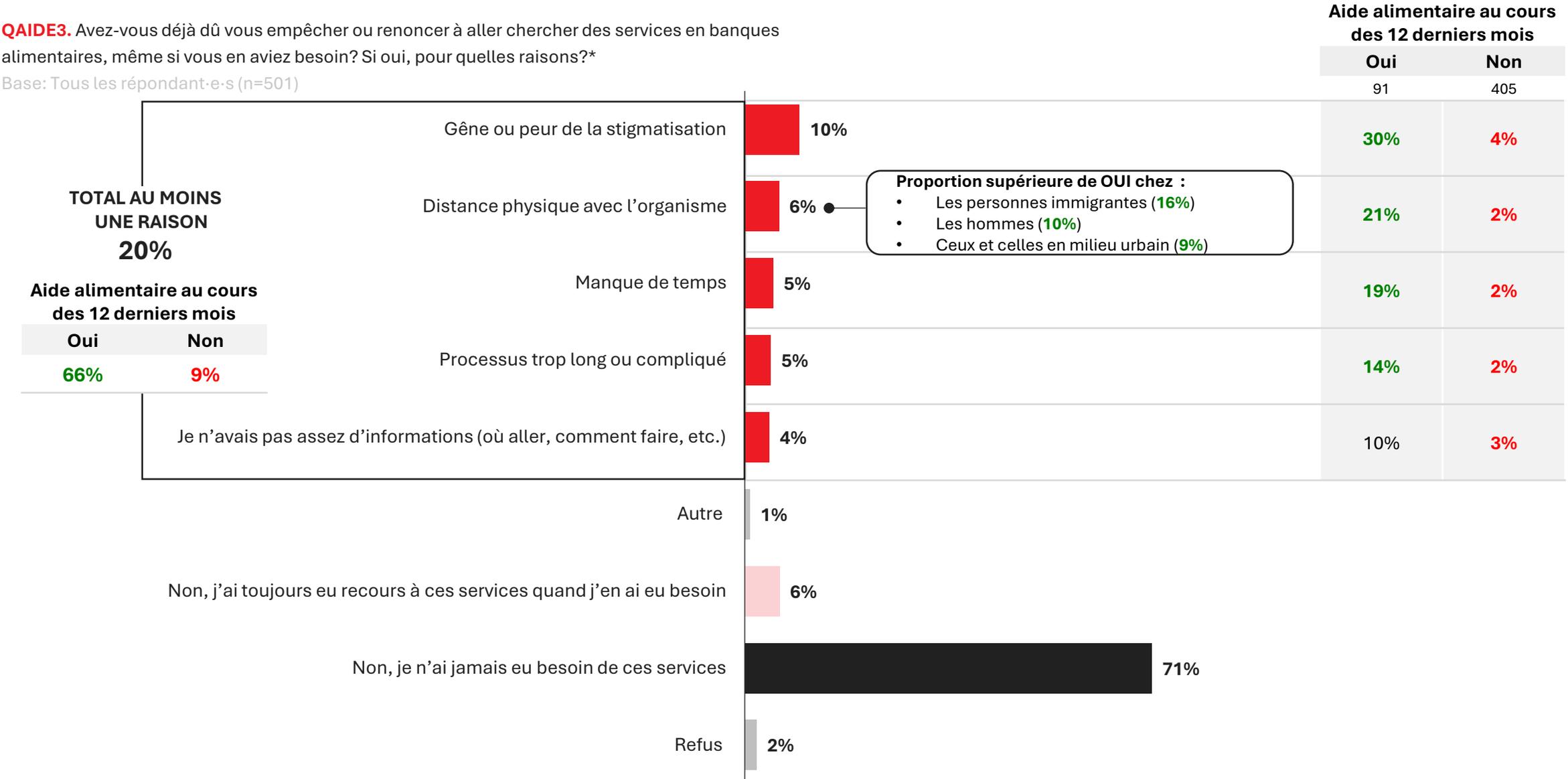
- Dont la langue maternelle n'est pas le français (36%)
- Parents d'enfants (35%)
- Habitant en milieux urbains (24%)

Total	Genre		Âge				Région			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Aide financière aux études		À vécu au moins une situation d'insécurité alimentaire		
	H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Mtl RMR	Qc RMR	Autres	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non	Oui	Non	
n= 501	125	376	34	295	129	43	232	73	196	64	436	65	90	113	224	212	289	247	248	186	315	
Total oui	19%	24%	16%	14%	17%	24%	21%	20%	11%	21%	31%	17%	30%	34%	16%	11%	26%	15%	26%	13%	42%	4%

Barrières au recours de services alimentaires malgré le besoin

QAIDE3. Avez-vous déjà dû vous empêcher ou renoncer à aller chercher des services en banques alimentaires, même si vous en aviez besoin? Si oui, pour quelles raisons?*

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)



*Comme les répondant-e-s pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

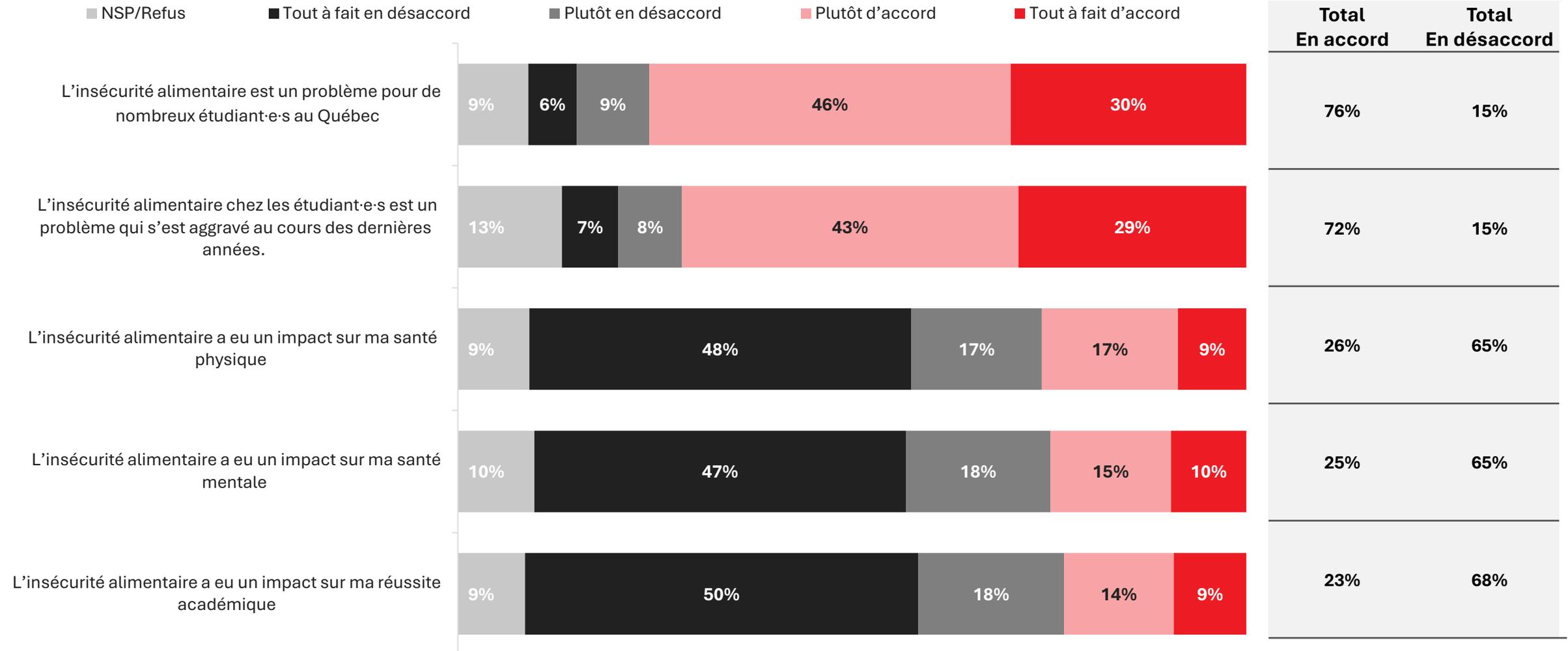
3.3

Impact et perception
de l'insécurité alimentaire

Conséquences de l'insécurité alimentaire sur les étudiant·e·s

IMPACT. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)



Conséquences de l'insécurité alimentaire sur les étudiant·e·s

IMPACT. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)

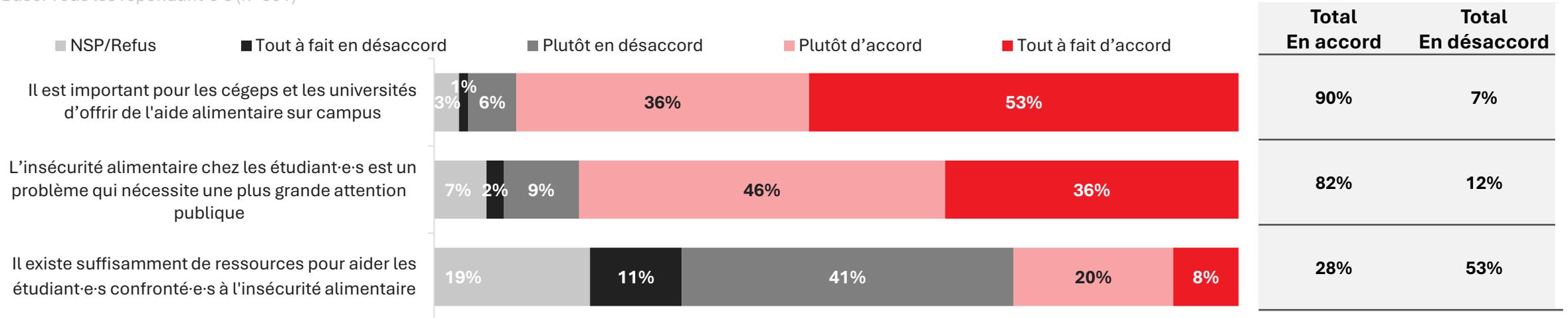
L'insécurité alimentaire...

	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Aide financière aux études		Aide alimentaire	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non	Oui	non
% TOTAL EN ACCORD	n= 501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	65	90	113	224	212	289	247	248	247	248
Est un problème pour de nombreux étudiant·e·s au Québec	76%	69%	80%	81%	74%	78%	80%	76%	79%	69%	77%	75%	72%	69%	77%	80%	73%	78%	76%	77%	76%	77%
Chez les étudiant·e·s est un problème qui s'est aggravé au cours des dernières années	72%	67%	75%	73%	68%	77%	79%	72%	75%	66%	72%	71%	69%	69%	70%	75%	72%	71%	70%	74%	70%	74%
A eu un impact sur ma santé physique	26%	34%	20%	17%	23%	31%	34%	34%	21%	13%	42%	23%	47%	31%	20%	20%	28%	25%	30%	22%	30%	22%
A eu un impact sur ma santé mentale	25%	29%	22%	24%	23%	28%	32%	31%	18%	25%	39%	22%	34%	32%	18%	22%	26%	24%	29%	20%	29%	20%
A eu un impact sur ma réussite académique	23%	28%	20%	14%	22%	24%	33%	28%	18%	18%	39%	20%	38%	31%	17%	18%	26%	21%	27%	19%	27%	19%

Perception des ressources et solutions pour l'insécurité alimentaire

PERCEPTION. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)



% TOTAL EN ACCORD	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Aide financière aux études		Aide alimentaire	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35+	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non	Oui	non
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	65	90	113	224	212	289	247	248	247	248
Il est important pour les cégeps et les universités d'offrir de l'aide alimentaire sur campus	90%	86%	92%	97%	89%	92%	88%	89%	91%	89%	94%	89%	86%	86%	88%	95%	90%	90%	88%	93%	79%	93%
L'insécurité alimentaire chez les étudiant-e-s est un problème qui nécessite une plus grande attention publique	82%	80%	84%	87%	80%	82%	92%	82%	84%	81%	81%	82%	79%	79%	83%	85%	79%	84%	84%	81%	76%	85%
Il existe suffisamment de ressources pour aider les étudiant-e-s confronté-e-s à l'insécurité alimentaire	28%	38%	21%	40%	27%	29%	24%	34%	22%	24%	36%	27%	32%	37%	17%	28%	32%	25%	26%	30%	44%	24%

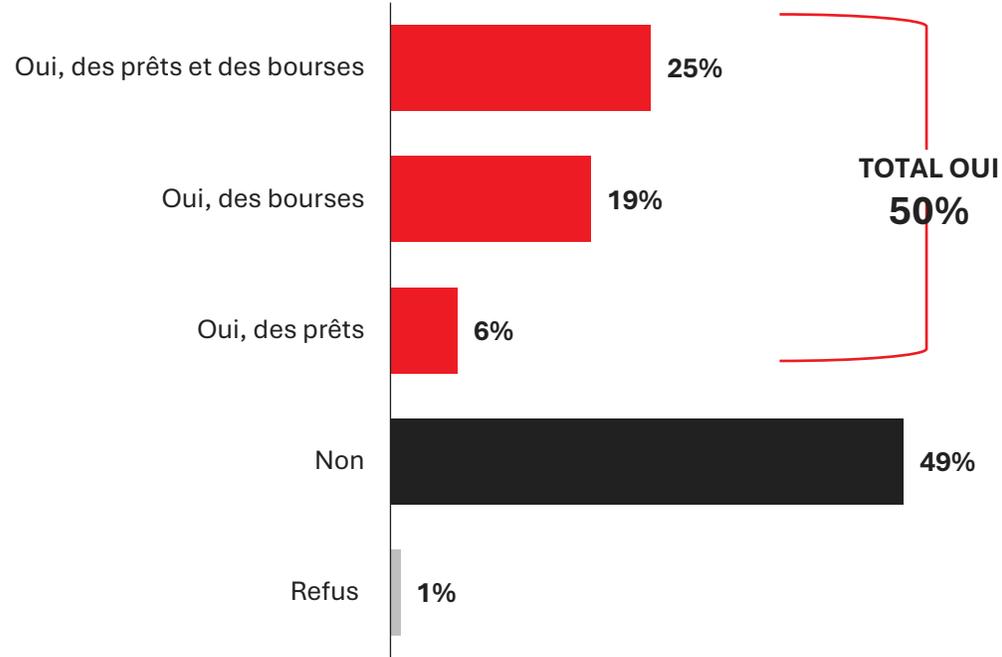
3.4

Sources de revenus et aide

Accès à l'aide financière aux études

AFE. Bénéficiez-vous de l'aide financière aux études?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)

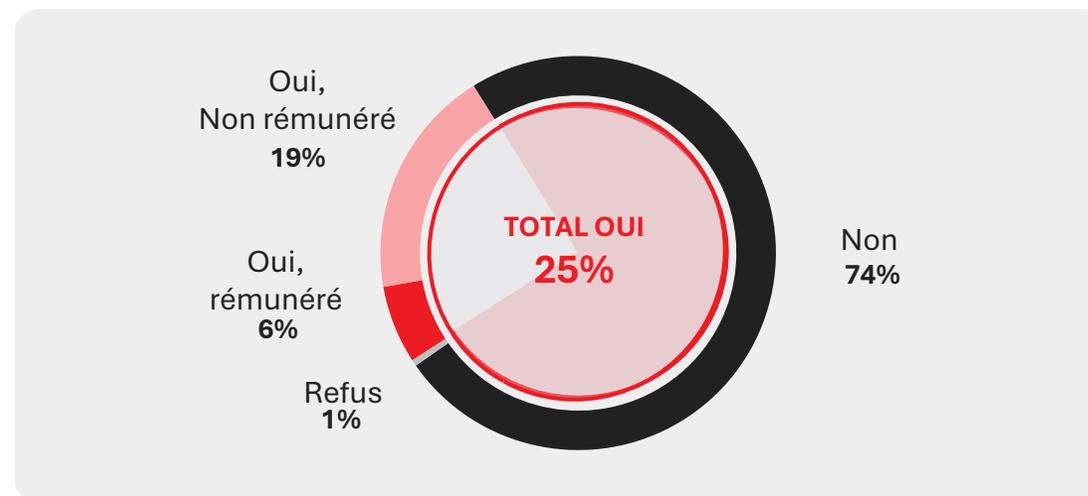


	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Habitation				Cycle d'études		Enfants		Aide alimentaire	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35+	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Seul	Coloc.	En couple	Avec les parents	Coll.	Univ.	Oui	Non	Oui	non
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	65	90	113	224	212	289	55	442	247	248
TOTAL OUI	50%	51%	50%	25%	45%	65%	57%	53%	47%	53%	50%	50%	47%	65%	64%	37%	39%	57%	74%	47%	68%	46%
Oui, des prêts et des bourses	25%	19%	29%	18%	16%	40%	40%	26%	22%	30%	21%	25%	29%	32%	42%	10%	17%	30%	50%	21%	21%	26%
Oui, des bourses	19%	25%	15%	5%	23%	16%	11%	20%	18%	18%	24%	18%	13%	23%	15%	22%	19%	19%	19%	19%	39%	14%
Oui, des prêts	6%	7%	6%	2%	6%	9%	5%	7%	7%	5%	5%	7%	5%	10%	7%	5%	3%	9%	4%	7%	7%	6%
Non	49%	48%	49%	73%	54%	34%	42%	46%	52%	47%	47%	49%	53%	35%	36%	61%	59%	42%	26%	52%	32%	53%
Refus	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	0%	0%	3%	1%	0%	0%	0%	1%	2%	1%	0%	1%	0%	1%

Participation à un stage

STAG. Effectuez-vous actuellement un stage?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)

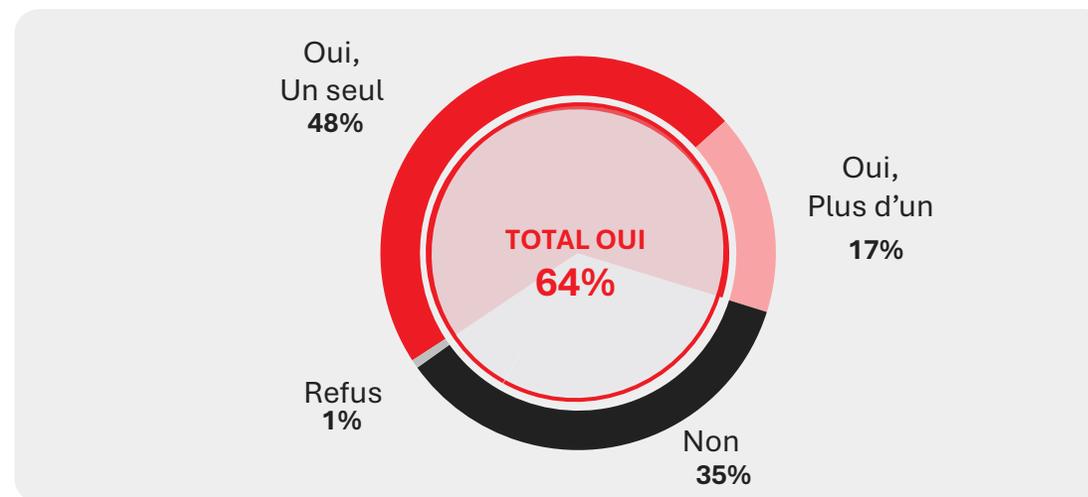


	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Cycle d'études		Aide financière	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Coll.	Univ.	Oui	non
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	212	289	247	248
TOTAL OUI	25%	25%	26%	3%	26%	24%	35%	21%	31%	27%	19%	27%	21%	28%	33%	18%
Oui, un stage non rémunéré	19%	16%	21%	3%	19%	19%	29%	17%	21%	22%	17%	19%	17%	20%	25%	13%
Oui, un stage rémunéré	6%	9%	5%	0%	7%	6%	6%	4%	10%	5%	2%	7%	5%	8%	8%	5%
Non	74%	74%	74%	97%	74%	75%	63%	79%	69%	73%	79%	73%	78%	72%	67%	82%
Refus	1%	1%	0%	0%	0%	1%	3%	0%	0%	0%	2%	0%	1%	0%	0%	0%

Emplois en parallèle aux études

EMP Occupez-vous un ou plusieurs emplois en parallèle à vos études?

Base: Tous les répondant-e-s (n=501)

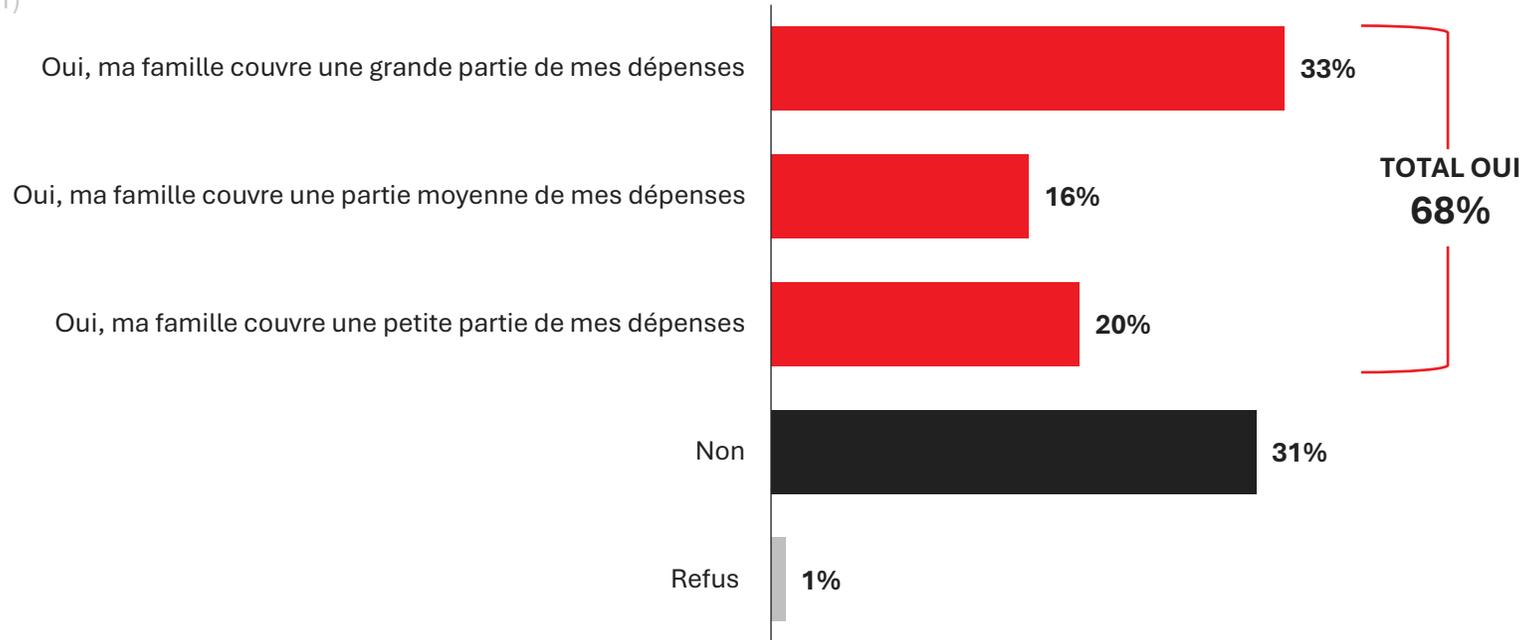


	Total	Genre		Âge				Région			Immigrant		Cycle d'études	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Mtl RMR	Qc RMR	Autres	Oui	Non	Coll.	Univ.
n=	501	125	376	34	295	129	43	232	73	196	64	436	212	289
TOTAL OUI	64%	61%	66%	70%	67%	64%	44%	63%	76%	63%	49%	67%	65%	64%
Oui, un seul emploi	48%	43%	51%	59%	53%	39%	27%	48%	48%	47%	37%	50%	52%	45%
Oui, plus d'un emploi	17%	18%	15%	11%	14%	24%	17%	15%	27%	16%	12%	17%	13%	19%
Non	35%	38%	33%	30%	33%	35%	54%	37%	23%	36%	49%	33%	35%	36%
Refus	1%	1%	1%	0%	0%	1%	3%	0%	1%	1%	2%	1%	1%	1%

Soutien financier ou matériel familial

FAMILLE. Recevez-vous une aide financière et/ou matérielle de votre famille?

Base: Tous les répondant·e·s (n=501)



	Total	Genre		Âge				Milieu			Immigrant		Cycle d'études	
		H	F	16-17	18-24	25-34	35 +	Urb.	Ban.	Rur.	Oui	Non	Coll.	Univ.
n=	501	125	376	34	295	129	43	216	190	72	64	436	212	289
TOTAL OUI	68%	65%	71%	83%	83%	44%	35%	60%	80%	71%	48%	72%	75%	64%
Oui, ma famille couvre une grande partie de mes dépenses	33%	33%	32%	51%	42%	12%	17%	28%	38%	41%	23%	34%	38%	29%
Oui, ma famille couvre une partie moyenne de mes dépenses	16%	12%	20%	10%	20%	13%	6%	14%	18%	20%	11%	17%	14%	18%
Oui, ma famille couvre une petite partie de mes dépenses	20%	21%	18%	22%	21%	19%	12%	18%	23%	10%	14%	21%	23%	17%
Non	31%	34%	28%	17%	16%	55%	64%	39%	20%	29%	50%	27%	24%	35%
Refus	1%	1%	1%	0%	1%	2%	1%	1%	0%	0%	2%	1%	1%	1%

4

Profil des répondant·e·s

Profil des répondant·e·s

	TOTAL	Cycle d'études	
		Collégial	Universitaire
n=	501	212	289
Genre			
Homme	42%	43%	41%
Femme	58%	57%	59%
Âge			
16 à 17 ans	5%	13%	0%
18 à 24 ans	59%	70%	52%
35 à 34 ans	26%	10%	36%
35 ans et plus	10%	7%	12%
Région			
Montréal RMR	59%	56%	61%
Québec RMR	10%	7%	12%
Total autre	30%	37%	26%
Est	5%	7%	4%
Centre	14%	16%	13%
Ouest	11%	14%	9%
Milieu			
Urbain	47%	40%	51%
Banlieue	38%	41%	36%
Rural	11%	12%	11%
Langue maternelle			
Français	83%	83%	84%
Anglais	10%	9%	10%
Autre	7%	8%	6%
Personne immigrante			
Oui	15%	12%	17%
Non	85%	88%	82%

	TOTAL	Cycle d'études	
		Collégial	Universitaire
n=	501	212	289
Parent d'enfants			
Oui	11%	13%	10%
Non	88%	86%	90%
Programme d'études			
Programme collégial préuniversitaire	16%	40%	-
Programme collégial technique	17%	43%	-
Formation continue au collégial	7%	18%	-
Certificat de 1er cycle universitaire	10%	-	16%
Certificat de 2e cycle universitaire	1%	-	1%
Baccalauréat	32%	-	52%
DESS	2%	-	3%
Maîtrise	11%	-	18%
Doctorat	6%	-	10%
Statut d'études			
Temps plein	89%	89%	90%
Temps partiel	10%	11%	10%
Habitation			
Seul	14%	10%	16%
Colocation	19%	13%	24%
En couple	23%	17%	26%
Avec les parents	43%	58%	33%
Revenu			
Moins de 10 000\$	19%	25%	15%
10 000\$ à 19 999\$	36%	37%	35%
20 000\$ à 29 999\$	21%	13%	26%
30 000\$ et plus	14%	11%	16%

5

Équipe

Notre équipe

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONTACTER →

Afaf El Haddioui

Directrice de recherche, Affaires publiques et communications

aelhaddioui@leger360.com

514-982-2464

Inti Salgado

Analyste de recherche, Affaires publiques et communications

Camille Grandmaison

Analyste de recherche, Affaires publiques et communications



Nos services

Léger

Recherche marketing et sondages

Expérience client (CX)

Services de conseil stratégique et opérationnel pour l'expérience client

Léger Analytique (LEA)

Modélisation et analyse de données

Léger Opinion (LEO)

Gestion de panel

Communautés Léger

Gestion de communautés en ligne

Léger DGTL

Stratégie digitale et expérience utilisateur

Recherche internationale

Worldwide Independent Network (WIN)

600

Employé(e)s

185

Consultant(e)s

8

Bureaux

MONTRÉAL | QUÉBEC |
TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY |
VANCOUVER | NEW YORK

Le ger

L'intelligence des données

leger360.com